

Ansiedad 101

NOCHE DE INFORMACIÓN PARA PADRES Y GUARDIANES

Participe con nuestras Trabajadoras Sociales de la Escuela, Brittany Bucholz, LCSW y Sarah Hiatt LCSW, para un panorama general de sentimientos de ansiedad, cómo se manifiestan durante estos tiempos impredecibles y cómo podemos respaldar a nuestros niños.

1° de octubre, 2020 6:00 PM-7:30 PM

Temas a cubrir:

- Que es ansiedad
- Causas
- Como se manifiesta
- Como respaldar a su estudiante
- Mecanismos de adaptación
- Recursos

También tendremos una encuesta para padres para que nos comparta es lo que quiere aprender más para ¡respaldar a su estudiante!

**¡En
español e
inglés!**

[HAGA CLIC AQUÍ](#)
unirse a la reunión de Zoom

ID de reunión: 955 2301 7940
Contraseña: 239841

